

# What is the significance to enhance adaptability of human structure to gravity through Rolfing process in the diagnosis of Bi-digital O-Ring test ?

Hiroyoshi Tahata 1, Yasuhiro Shimotsuura 2

1. Rolf Movement Faculty, Japanese Rolfing Association; Faculty of Rolf Movement®, Self employed, 2-7-805 Daikanyamacho, Shibuya, Tokyo, 1500034, *Japan*
2. Yasuhiro Shimotsuura M.D., F.I.C.A.E., Cert. ORT-MD (7 Dan).  
Japan Bi-Digital O-Ring Test Medical Association; President, Shimotsuura Clinic  
496 Higashimachi, Kurume City, Fukuoka 830-0032, *Japan*

## Introduction :

Rolfing® Structural Integration (Rolfing SI) is a somatic educational process for integrating body structures using soft tissue manipulation and movement education. This process is known to improve physical performance by increasing the body's ability to adapt to gravity. Rolfing is not a treatment aimed at improving symptoms, but it has been reported that some symptoms are improved in proportion as the body is balanced. It has not been revealed yet how improving adaptive ability to gravity can lead to improvement of some symptoms.

Omura and Shimotsuura recognized gravity should be the key factor for wellness. They reported stimulating the particular dorsum point of foot as Foot Gravitation Center(FGC), could have some therapeutic effects to decrease the level of reference control substances including an oxidant stress marker, 8-OHdG. As this stimulation on FGC might strengthen the arches to balance the body, it is our prediction that Rolfing process also might have some therapeutic effects in a similar way.

We examined some cases of the level of 8-OHdG before and after Rolfing process by Bi-digital O-Ring test(BDORT). This is the first report how Rolfing SI is evaluated in the diagnosis of BDORT.

Methods: The Ten Series of Rolfing SI incorporated with the Art of Yield approach was given to the client according to the sequence of Ida P. Rolf's protocol through gentle touch and the somatic resonance of the Hara(center of gravity) to guide us in our particular position in the room to set up for the order of intervention.

The level of an oxidant stress marker, 8-OHdG was measured through the photo data of Rolfing process by Dr. Shimotsuura ORT-MD (7 Dan).

Results: Rolfing 10 sessions reduced the level of 8-OHdG in 10 cases except for the 2 cases. In the case J with arthritis on her knee, the level of 8-OHdG reduced from +5 to -70 after Rolfing 10 series, and finally decreased to -90 after some maintenance sessions. In the case K with the colon cancer removal, 8-OHdG level reduced from the initial +25 to -20 through subsequent sessions.

On the other hand, in the case L, the value of 8-OHdG was kept at the same level of +25 even after the Rolfing 10 sessions. But, it was decreased to -20 after removal of breast cancer, followed by leading to -30 after the further Rolfing session. In this case, subsequent chemotherapy was accompanied by a corresponding rise in 8-OHdG levels.

Conclusions: Excepting two cases, it is suggested that Rolfing process may reduce levels of the oxidant stress marker, 8-OHdG. A low level of 8-OHdG means that people would not get lifestyle-related diseases easily, including cancer, heart disease and dementia. It is

predicted that enhancing the adaptability to gravity through Rolwing process may not only relate to body performance, but also have possibility to ward off illness.

Table 1 Assay of a stress marker, 8-OHdG by BDORT

Case	Before Rolwing10 series	After Rolwing10 series	Post 10 Subsequent sessions	Decreased value (Before - After)	Remarks
A	+ 20	+ 5		15 ↓	phyllodes tumor
B	-10	-20		10 ↓	breast cancer
C	-10	-30		20 ↓	uterus/ovary cancer
D	+ 15	-10		25 ↓	breast cancer
E	+ 10	-20		30 ↓	asthma
F		0	-40	40 ↓	glaucoma
G	+ 5	-70		75 ↓	thyroid disorder
H	+ 10	+ 10		0 →	chronic constipation
I	0	-10		10 ↓	heart disease
J	+ 10	-70	-90	80 ↓ (100 ↓)	arthritis
K	+ 25	+ 5	-20	20 ↓ (45 ↓)	colon cancer
L	+ 25	+ 25		0 →	breast cancer(before removal)
L		-20	-30	10 ↓ (55 ↓)	(after removal)

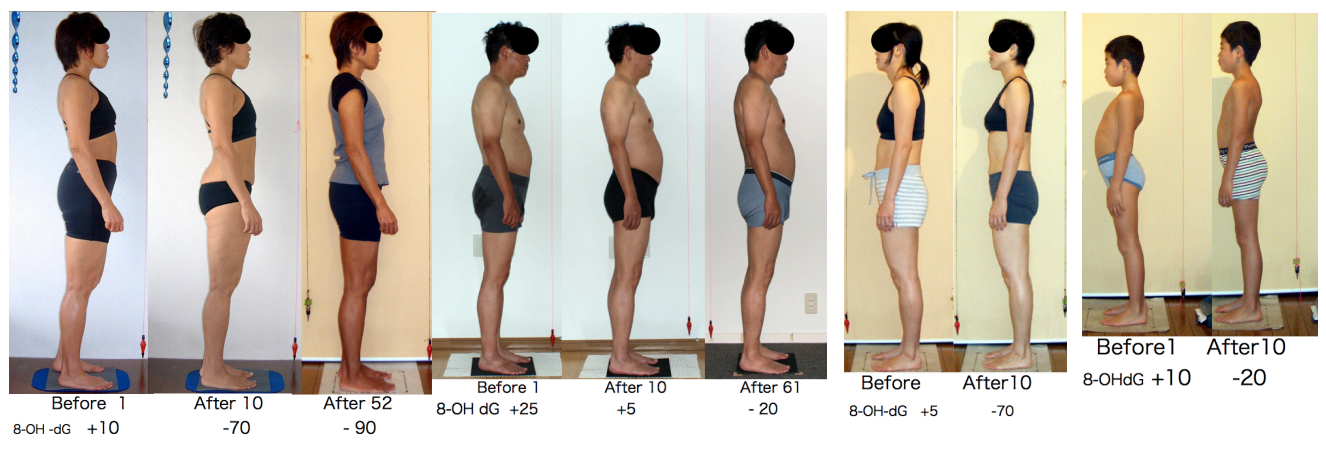


Fig.1 Case J

Fig.2 Case K

Fig.3 Case G

Fig.4 Case E

References:

Agneessens, C. and H. Tahata 2012 Jun. "Yielding: Engaging Touch, Presence, and the Physiology of Wholeness." *Structural Integration: The Journal of the Rolf Institute*® 40(1):10–16.

Tahata, H. 2018 Mar. "Working with *Ma*: Further Refinement of the Yielding Approach through Time, Space, and Intersubjectivity." *Structural Integration: The Journal of the Rolf Institute*® 46(1):44–51.

Keywords: Rolwing, Structural Integration, The Art of Yield, Bi-Digital O-Ring Test

# ロルフィングによって身体構造が重力への適応性を向上させることは、バイ・デジタルO-リングテスト上どんな意味を持つのか？

1.田畑浩良 Certified Advanced Rolfer™, International Rolf Movement faculty of Dr.Ida Rolf Institute.

2.下津浦康裕 M.D.,F.I.C.A.E., Cert. ORT-MD (7 Dan) (日本 BDORT 協会会長;下津浦内科医院院長)

はじめに

Rolfing® Structural Integration(以下ロルフィング®)は、軟部組織のマニピュレーションと動きの教育を用いて身体構造を統合するための教育プロセスである。この技法は、身体が重力への適応性を上げることで、生活の質を向上させ、身体パフォーマンスを上げることが知られている。ロルフィングは、症状の改善を目的としたいわゆる治療ではないが、身体のバランスが整うにしたがって、何らかの症状が改善することが例が報告されている。重力への適応能を向上させることが、どのようにして症状改善につながるのか、そのメカニズムについてはよくわかっていない。

一方、大村と下津浦は、彼等がFoot Gravitation Center(FGC)と呼ぶ、足の甲の特定のポイントを刺激することが治療効果を有し、いくつかの生活習慣病の指標となる検査用物質を減少させることを報告している。FGCへの刺激は、足のアーチを強化すると考えられ、ロルフィング同様、身体が重力への適応能を上げると考えられる。我々は、ロルフィングのセッションの前後で、酸化ストレスマーカーの一つ、8-OHdGのレベルがどのように変化するかを、高感度かつ非侵襲的に評価可能なバイ・デジタルO-リングテストを用いて測定した。

表1. ロルフィングの酸化ストレスマーカー, 8-OHdGのレベルに与える影響

Case	Before Rolfing10 series	After Rolfing10 series	Post 10 Subsequent sessions	Decreased value (Before - After)	Remarks
A	+20	+5		15 ↓	phyllodes tumor
B	-10	-20		10 ↓	breast cancer
C	-10	-30		20 ↓	uterus/ovary cancer
D	+15	-10		25 ↓	breast cancer
E	+10	-20		30 ↓	asthma
F		0	-40	40 ↓	glaucoma
G	+5	-70		75 ↓	thyroid disorder
H	+10	+10		0 →	chronic constipation
I	0	-10		10 ↓	heart disease
J	+10	-70	-90	80 ↓ (100 ↓)	arthritis
K	+25	+5	-20	20 ↓ (45 ↓)	colon cancer
L	+25	+25		0 →	breast cancer(before removal)
L		-20	-30	10 ↓ (55 ↓)	(after removal)

方法

ロルフィング10シリーズは、Ida P. Rolfの10回のプロトコルに従って進められた。その際、田畑とAgneessensが発展させたThe Art of Yieldを導入して、セッションを提供した。何らかの既往歴があり、写真データの使用許可が得られているケースを対象とし、8-

OHdGのレベルは、ロルフィング前後の写真から、下津浦ORT-MD (7 Dan)が測定した。  
+25～-100の間での測定値で、値が低い程、疾病から遠い状態にあると判断される。

## 結果

ロルフィング10セッションによって、2ケース以外の10ケースにおいて、8-OHdGの値が減少していた。ケースJにおいては、8-OHdGが10シリーズ後+5から-70にまで減少し、さらにメンテナンスのセッションをうけることにより、最終的に-90まで減少していた。ケースKにおいても継続的にセッションを受けることにより、最初の+25から最終的に-20まで下がっていた。一方、ケースLに関しては、10セッション前後で数値が+25と変わらず、乳癌除去後-20にまで減少し、さらにセッションすることで、-30まで減少するという反応性に違いが認められた。このケースに関しては、その後化学療法を行っているが、それに対応して8-OHdGの値も上昇していた。

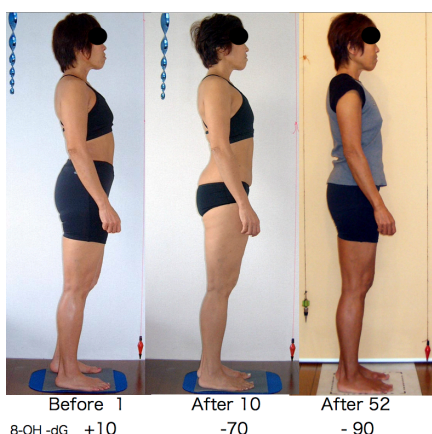


Fig.1 Case J

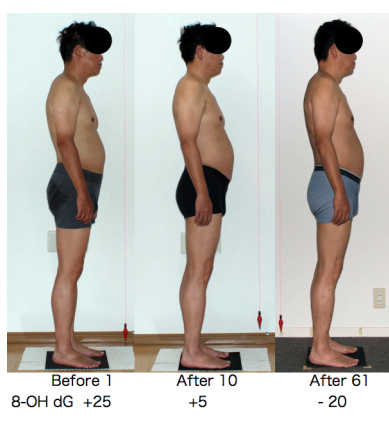


Fig.2 Case K

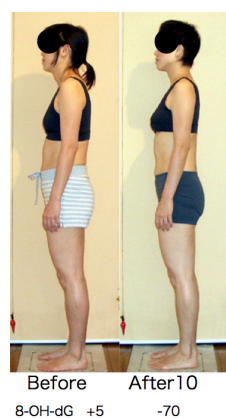


Fig.3 Case G

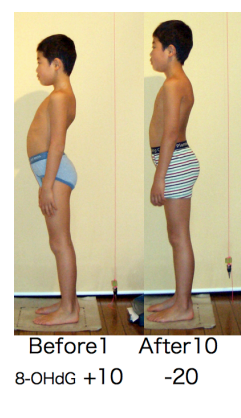


Fig.4 Case E

結論：一部のケースを除き、ロルフィングのプロセスによって、酸化ストレスマーカーである8-OHdGのレベルが減少する可能性が示唆された。8-OHdGが低レベルで抑えられることは、がんや心臓病、認知症などの生活習慣病になり難い、つまり健康レベルが高いことを意味する。ロルフィングによって身体構造が重力への適応性を向上させることは、身体のパフォーマンスだけでなく、健康のレベルをより高め、病気の予後の再発防止にも役立つ可能性がある」と推測される。

## 参考文献:

Agneessens, C. and H. Tahata 2012 Jun. “Yielding: Engaging Touch, Presence, and the Physiology of Wholeness.” *Structural Integration: The Journal of the Rolf Institute*® 40(1):10–16.

Tahata, H. 2018 Mar. “Working with *Ma*: Further Refinement of the Yielding Approach through Time, Space, and Intersubjectivity.” *Structural Integration: The Journal of the Rolf Institute*® 46(1):44–51.