

呼吸と歩行 パート2：関節の協調による統合

日時: 2015年4月25 – 28日 (4日間)

講師: 田畑浩良(Rolf Movement instructor)

受講料: 8万円 (早期申込の場合 6万円 2月28日迄)

CE 単位: 4 RISI Movement Credits (4ムーブメント認定単位)
同タイトルのパート1とは別のクラスですので、単位は重複しません。

場所: 東京都渋谷区2-20-8 -704 (恵比寿・代官山エリア)

申込フォーム: <https://pro.form-mailer.jp/fms/0b6e848f64349>

参加対象: 公認ロルファー、他団体の身体系(Somatic)プラクティショナー *

パート1では、主にダイアフラム(隔膜)を通して、呼吸と歩行を探求しました。このパート2では、関節間の協調を通して、それらについて探求を深めます。このクラスのハイライトとして、胸郭を構成している骨の関節に注目して、心臓周辺の空間に動的な動きを引き出し、Gプライム(胸丹田)を活性化します。また、上肢体、膝、股関節について、coherentな状態から、不随性で自発的な解放(involuntary spontaneous decompression)が促されることで関節と関節の関係性がシフトするアプローチを紹介します。

肩関節は、Thoracic inlet(胸郭上口)とも密接な関連性があります。そこに働きかけることによって、頭部・頸部の支えの充実、空間的な知覚認識、様々な表現行為にも影響を与えることが可能です。

下肢に対してこれらのアプローチを適用すれば、骨密度が低下している高齢の方や圧力に対して高感受性の方にも安全に働きかけることが可能であり、スポーツによる膝の損傷や股関節にトラブルを抱えるケースに対しても効果的な働きかけとなるはずです。

尚 このクラスで紹介する技法を用いた事例は、<http://rolfing.asia/jointsproblem.html>

を参照ください。

*IASIとISMETAメンバー、及び講師または参加生の推薦がある他のsomaticな領域の認定プラクティショナー。非ロルファー™の方へは、Rolf Movement認定単位を提供できませんが、クラスの終了証をお渡しします。

**支払い・キャンセルポリシーに関しては、申込フォーム内の記述を御確認ください。

Breath and Walking Part 2 : Integration through Joints coordination

Sponsored by Japanese Rolfing Association

This CE workshop can also be taken to earn credit towards Rolf Movement Certification.

[Learn more about the Rolf Movement Certification Integrative Studies Program.](#)

Dates/ Times:	April 25-28, 2015
Instructor(s) :	Hiroyoshi Tahata
Cost:	YEN 80000 (early registration until Feb.28 , YEN 60000)
CE Credits:	4 RISI Movement Credits
Location:	Tokyo (Ebisu-Daikanyama area) Japan
Class Information:	Hiroyoshi Tahata. rolfer@rolfinger.com
Registration :	Hiroyoshi Tahata. rolfer@rolfinger.com A YEN60000 non-refundable reserves your space in this workshop.

Description:

The class Part 1 has provided the information about the diaphragms on Breath and Walking. In this class, we will explore the relationship of joints for these subjects. The highlight is bony articulations on thorax ex) ribs motion for activation of G', the dynamic movement around the heart. Also the class will introduce the approach of involuntary spontaneous decompression to shift the joints inter-relationship. Shoulder girdle is closely related to the thoracic inlet. Repositioning shoulder joints may concrete the support for the neck and head, and broaden perception to the space around, primitive gesture as expression through the arm. Applying these approach to lower extremities can help the people who is sensitive to the pressure and have problem of knee and hip joint, or with effective and gentle touch. Case studies with these techniques are shown in http://rolfinger.com/_src/sc1019/RIJournalCaseStudies.pdf

Hiro Yoshi Tahata is a Certified Advanced Rolfer™ and Rolf Movement® Instructor. In 2014, he presented a 3-day seminar, which was a breakthrough experience for Rolfing faculty and practitioners, transforming the parameters of how structure and function are perceived. In 1999, Hiro began exploring the movement of Yield and has cultivated and deepened his understanding of this primal action over the past 15 years. The approach he has developed is transformative and broadens a practitioner's field of perception and informed touch. Before taking the Rolfing training, Hiro worked as a research biochemist for 9 years where he studied megakaryocyte potentiating activity, furthering his knowledge of the cellular matrix and random fluctuation. Hiro is a Rolf Movement instructor and presently resides in Tokyo, Japan. For more information & photos of Hiro's work: www.rolfinger.com/HirozWork.html.